



MEDITERRANEA
Café & Restaurant



GENUSSFABRIK

Menüplan für Kita

für die Woche vom 19. August bis zum 23. August 2024

Montag	Geflügelcurrywurst ^{2, 9, 3, K, I} mit Reis
Dienstag	Nudelaufauf ^{A, C, G} mit Rinderbolognese Sauce ^{8, I} , mit Gouda ^G überbacken Nachtsch: Obst
Mittwoch	Hähnchenschnitzel ^{A, G, I} mit Salzkartoffeln und Jägersauce ^{8, A, C, F, G, I, K}
Donnerstag	Käsespätzle (mit Gouda überbacken) ^{A, C, G} mit Kräuterrahmsauce ^{8, A, G, I} und Salat (Blattsalat, Tomaten & Gurken) mit Kräuterdressing ^{K, I}
Freitag	Kartoffel-Möhren-Suppe ^{G, I} mit Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtsch: Joghurt Kirsche ^G

für die Woche vom 26. bis August zum 30. August 2024

Montag	Kaiserschmarren ^{A, C, F, G, H, I} mit Apfelmus ³
Dienstag	Nudelaufauf ^{A, C, G} in Tomatensahnesauce ^{I, G} mit Gouda ^G überbacken Nachtsch: Obst
Mittwoch	Hühnerfrikassee ^{8, A, G, I} mit Reis
Donnerstag	Backfisch ^{A, C, D, F, G, I, K} mit Salzkartoffeln und Gurkensalat ^{3, 9, C, G, K, I}
Freitag	Tomatensuppe ^{G, I} mit frischen Kräutern und Reis, dazu Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtsch: Joghurt Vanille ^G

für die Woche vom 2. September bis zum 6. September 2024

Montag	Hähnchenfilet (Natur) in Geflügelbratensauce ^{8, A, C, G, I, K} mit Reis und Broccoli
Dienstag	Rahmspinat ^{G, I} mit Salzkartoffeln und Rührei ^{C, G, I} Nachtsch: Obst
Mittwoch	Spaghetti Bolognese vom Rind ^{8, A, C, F, L, K, N}
Donnerstag	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{G, I} und Salat (Blattsalat, Tomaten, Gurke, Rote Paprika, Mais) mit Kräuterdressing ^{K, I}
Freitag	Muschelnudelsuppe ^{A, C} mit Gemüse und Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtsch: Pudding Schoko ^G

für die Woche vom 9. September bis zum 13. September 2024

Montag	Rinderfrikadelle ^{A, C, L} mit Möhrenuntereinander ^G
Dienstag	Chili con Carne ^I mit Reis Nachtsch: Obst
Mittwoch	Spaghetti ^{A, C, F, L, K, N} in Tomatensauce mit geriebenen Hartkäse ^{1, 2, G} und Buntem Blattsalat mit Paprikastreifen und Hausgemachtem Joghurtdressing ^G
Donnerstag	Pangasiusfilet ^{A, D} mit Salzkartoffeln, hausgemachter Kräutersauce ^{8, G, I}
Freitag	Erbsensuppe ^I mit Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtsch: Mini Windbeutel ^{A, C, F, G, H, E}

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:

A enthält Weizen/Gluten, B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose, H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfid/geschwefelt, N enthält Lupine